



# DK-FIT. 活動予定表

【お問い合わせ】  
健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

  		3 (金)							
		13:00~13:10	脳カツ10						
		13:10~13:50	チェアウェーブ						
		14:00~15:00	音楽療法						
7 (火)		10 (金)							
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10						
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ						
11:00~12:00	音楽療法								
14 (火)		17 (金)							
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10						
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ						
11:00~12:00	音楽療法								
21 (火)		24 (金)							
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10						
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	わくわくどっきりアート						
11:00~12:00	音楽療法								
28 (火)		<div style="background-color: #f0e6ff; padding: 5px; display: inline-block;">プログラム料金</div> <p>プログラムは予告なく変更になる場合がございます。</p> <table border="0"> <tr> <td>1回料金</td> <td>1,500円 (税込1,650円)</td> </tr> <tr> <td>1プログラム (1時間以内)</td> <td>1,000円 (税込1,100円)</td> </tr> <tr> <td>体験料</td> <td>1,000円 (税込1,100円)</td> </tr> </table>		1回料金	1,500円 (税込1,650円)	1プログラム (1時間以内)	1,000円 (税込1,100円)	体験料	1,000円 (税込1,100円)
1回料金	1,500円 (税込1,650円)								
1プログラム (1時間以内)	1,000円 (税込1,100円)								
体験料	1,000円 (税込1,100円)								
10:00~10:10	脳カツ10								
10:10~10:50	スクエアステップ								
11:00~12:00	音楽療法								