

提携医療機関



■守谷慶友病院
〒302-0118 茨城県守谷市立沢 980-1
TEL:0297-45-3311 FAX:0297-45-4541



■ひがしクリニック慶友
〒302-0108 茨城県守谷市松並 1630-1
TEL:0297-48-6001 FAX:0297-45-3450



■伊奈クリニック
〒300-2307 茨城県つくばみらい市板橋 2243-1
TEL:0297-20-7755 FAX:0297-58-5507

病院概要

■病床数

178床
(一般病床 110床 / 地域包括ケア病床 10床 / 障害者病床 58床)

■併設施設

つくば血管センター・パージャー病研究所・つくし保育園
健康増進施設 K-FIT・人工透析 40床

■設置医療機器

クラス 1000 手術室、脳外科手術用顕微鏡、鏡視下手術機器（外科、呼吸器外科手術）、泌尿器科手術用レーザー（尿路系結石破碎、前立腺切除）、ELVeS レーザー 1470（下肢静脈瘤治療）、MRI、CT、CTガイドデバイス TARG（ラジオ波）、マンモグラフィ、マンモトーム、ESWL（体外衝撃波結石破碎装置）等

■診療科目

【守谷慶友病院】

総合診療科・内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科
糖尿病内科・神経内科・外科・脳神経外科・血管外科・乳腺外科
泌尿器科・呼吸器外科・禁煙外来

【ひがしクリニック慶友】

総合診療科・糖尿病内科・泌尿器科

【伊奈クリニック】

内科・小児科

関連施設

施設名	住所	電話番号
介護老人保健施設 ダ・ジャーレもりや	守谷慶友病院内	TEL : 0297-20-6616
居宅介護支援事業所 サンタ	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-46-0404
在宅介護支援センター わたぼうし	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-46-2002
看護ステーション たんぽぽ	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-45-3540
訪問介護事業所 コスモス	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-45-8222
通所リハビリテーション ダ・ジャーレもりや	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-45-7733
短期入所療養介護 ダ・ヴィンチ	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-48-6002
通所介護事業所 ビイ・ディ・ジェイ伊奈	伊奈クリニック内	TEL : 0297-20-7272
居宅介護支援事業所 ビイ・ディ・ジェイ伊奈	伊奈クリニック内	TEL : 0297-47-6078
サービス付き高齢者向け住宅 はうすステーション ゆめみの	〒302-0033 取手市米ノ井 165-1	TEL : 0297-86-6070
居宅介護支援事業所 ゆめみの	はうすステーションゆめみの内	TEL : 0297-86-6073

みどりの森 Vol.02
2015年10月 1日発行
みどりの森制作委員会

TEL:0297-45-3311 <http://www.keiyu.or.jp/>



みどりの森

midori no mori

Medical corporation Keiyu-kai

Vol.02



直木賞作家 葉室 麟の「銀漢の賦」（文春文庫560円）を読んで描いた絵である。
あらずじは江戸時代寛政期である。西国の小藩で同じ剣術道場に通っていた二人は、ある出来事を境に絶縁になっていた。
二人の路が再び交差するとき運命が動き出す。銀漢とは銀河である。
読んだ人しかわからないが、人は一人で生きているのではないことを実感する。
その最後の場面で、死んでしまった僚友から、この漢詩と絵が贈られてくる。
日本の名山を思い浮かべてみたが、この詩に合うような場面の山を思い浮かべることはできなかった。
そこで、二年前中国の黄山へ行った時を思い出し、写真を繰り返し見ながら、この景色を選び出した。
これだ、これだ、二つの峰を越して、今立っているこの光景こそ「銀漢の賦」の最後の場面にふさわしいのではと思いついた。
この詩の最後の方にある「脚力尽きるとき 山更に好し」が登山の喜びを教えてくれる。

（絵・解説 岩井 武尚）

K 医療法人 慶友会



血管病からの解放に向けて

NPO 法人バージャー病研究所 つくば血管センター センター長 岩井武尚



「つくば血管センター」は、平成 19 年（2007）4 月に茨城県南のこの地に誕生しました。あの中越沖地震のすぐ後でした。はじまりは何でもそうですが[はじめちよろちよろ]といった感じで動き出したわけです。その年度の手術数は、わずか 123 例でした。血管外科医も、私と佐藤彰治とふたりでのスタートでした。大きな手術はしない、できない状態でした。2008 年から久米博子も加わり、手術も倍増 316 例となりました。その後は毎年微増して 2014 年度には 491 例となっています。血管内治療は 70 件/年、下肢静脈瘤レーザー治療は約 300 例/年となりました。[なかばつぱ]となったといえるでしょうか。現在は寺崎宏明をくわえて 4 人

の医師、パートに放射線科の岸野先生、ステントグラフトに東京慈恵会医科大学附属病院 大木隆生教授、さらに血管診療技師の加賀山、宮井さん、予備軍常勤の本間さんを加えた陣容で臨んでいます。

2008 年 10 月 NPO 法人「バージャー病研究所」が付帯施設としてできました。ここでは、バージャー病という厚労省指定難病を解明し、それに立ち向かう患者支援をすることを目的に掲げました。

その後、いろいろなことが起こりました。血管治療のパラダイムシフトといえるような大事件は「血管内治療の隆盛」ということです。メスを使った治療から、カテーテルといわれる血管内操作の管を使った治療へのシフトです。次が、血管外科で多い下肢静脈瘤の治療法が「静脈の血管内治療」というベキレーザー治療に代わったことです。それも日帰り治療が半数以上となりました。この動脈、静脈に普及した血管内治療は、ともに自然経過やタイミングなど大きな経験と良心的な対処が必要です。メールによる相談も 25 例/年程度、珍しい症例発表も 5～10 回/年程度と臨床病院としての機能を維持しています。[ジウジウ吹いたら火を引いて、赤子泣くとも蓋とるな]といった心境でしょうか。

バージャー病研究所は平成 25（2013）年から認定 NPO となり、寄付を受けやすくなりました。毎年一回アジアの各地で「バージャー病フォーラム」を開催してきました。今年から「バージャー病と PAD フォーラム」と名前をかえていきます。バージャー病研究では、昨年大発見があり、ついに病気の真髄に迫ることができました。それは、「歯周病菌感染」であるという証拠をつかんだのです。

2 つの施設が調和して「血管病の予防・早期診断・早期治療」をめざして進んでいきたいと思っています。[最後にワラを一握り、パット燃えきりや出来上がり]皆様のご協力とご理解をお願いします。

注：[...]は、ご飯を炊くときの火加減のコツを示した昔からのたとえです。念のため…



脳神経外科一般講演会を開催



H 27.7.27、脳神経外科部長 稲葉医師による講演 “わかりやすい脳卒中のお話 もしも脳の病気になったら” が行われました。稲葉医師の丁寧でわかりやすいお話と、実際の手術映像なども入った興味深いスライドで毎回多くの方からご好評をいただいております。特に今回は、稲葉医師の開頭手術を受けられた患者さんが体験談をお話くださったので、大変貴重な講演会となりました。

今後もこのような講演会を随時開催する予定です。ご興味のある方は是非ご参加ください。



リハビリ腰痛体操

～理学療法士 原 佳祐～

多くの人が経験したことのある腰痛は、高齢者をはじめとした国民病として問題視されています。腰痛が出現すると、生活、仕事、趣味などあらゆる場面で制限され悪循環が生じてしまいます。腰痛の原因としては①脊椎変形など骨の問題、②悪い姿勢、運動不足などが挙げられます。予防として私たちができることは姿勢を治し筋力をつけることです。簡単に危険の少ない体操を紹介します。現在の生活をより良く、かつ長い間続けられるように、今できることから始めてみましょう。体操は痛みのない範囲で行い、脚の痺れ、力が入らない、腰痛がなかなか良くならない、といった症状が出た時は①の可能性があるので無理はせず受診しましょう。



5 秒数えながらゆっくりと腰掛け・立ち上がる運動。動いているときは息を吐きながら行ってください。



太ももと体が一直線になるようにお尻を持ち上げ下ろす運動。ゆっくり行ってください。10 回から 20 回が目安ですが、疲れたら終了してください。



ウォーキング大会に参加してみませんか？

慶友会では、平成 16 年 4 月から「ウォーキング大会」を実施しております。ショート（8km）とロング（11 km）の 2 つのコースに分かれて、守谷市内を皆でお話を楽しみながら元気に歩き、最後に参加者の方々と揃ってお弁当を頂きます。お弁当の種類も 3 種類あり、好きなお弁当を選んでもらっています。

慶友会のボランティアスタッフは、参加者の方々が安全に楽しく歩くことが出来るように協力してサポートしています。ご興味のある方は、ひがしクリニック慶友 3 階の **K-FIT**。へお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

電話番号：0297-21-9277



新入職員紹介

～6 月以降に入職した職員の一部を紹介します！～

8 月 1 日付でリハビリテーション科に配属になった坂本正弘です。患者さんの訴えに寄り添い、元の生活に最大限近づけるような理学療法を提供できるように努めますので、よろしくお願い致します。

国家資格 理学療法士（平成 9 年取得）
国際資格 Schroth Thrspist（側弯症）
Diacutaneus Fibroysis（組織間リリース）



6 月 1 日より守谷慶友病院の医事課に入職しました遠山紀彦と申します。周辺地域の患者さんに対する医療への貢献と、更なる自院の発展に事務職員として可能な範囲で尽力して参りたいと思います。ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い致します。



「散歩の効用」

暑さがやっと通り過ぎて、空が随分高くなったなと気付くのも、道端でひっそりと咲いた、名も知らない花にほっとさせられるのも、毎朝すれ違う愛想の良いおじさんと、そっと会釈を交わす時の暖かさを感じられるのもまた散歩の効用。散歩には身体的な効用ばかりでなく、精神的な効用もあるのです。何かゆっくり考えてもいいし、何も考えなくてもいい。発見し、感じる事が大事なのです。そして、何時もは何かに支配されたペースで歩かなければならない事ばかりだけれど、全く自分のペースで歩けること、これが何よりの効用かもしれません。

今村 明