

第7回 糖尿病教室

気になる糖尿病

糖尿病サポートチームの
内科医師と理学療法士のお話です

- ① ロコモティブシンドローム、サルコペニアについて

内科医師 熊谷尚子

- ② ロコモティブシンドローム予防
～やってみよう！運動療法～

理学療法士 木下拓人・高野彩

筋力、体力の衰えと血糖値には関係があります。
会場では実際にあなたの筋肉の量と、筋力の測定
もあります。これからの健康に役立てましょう！



InBody S10

日時：2019年11月14日（木）

時間：14:00～15:00

場所：守谷慶友病院 西病棟 4階会議室

参加費：ありません

※ どなたでもご参加いただけますので、運動できる服装
でお気軽にお越し下さい

※ 不明点は糖尿病サポート委員会 外来看護師 大久保まで