

厚生労働大臣認定健康増進施設

健康増進施設 K-FIT.

『健康運動指導士がひとりひとりに合った安全で効果的な運動プログラムを作成』

こんな人におすすめ

- ・運動はしたいけどスポーツクラブは苦手
- ・血圧、血糖値、コレステロールが高め
- ・腰痛、肩痛など整形疾患がある
- ・専門家のアドバイスを聞いて、効果的な運動がしたい
- ・姿勢改善、ボディメイク、ダイエットについて専門家のもと行いたい

料 金

【入会金】

¥10,000 (税込 ¥11,000)

【利用料】

1ヶ月フリーパス

¥4,000 (税込 ¥4,400)

5回分回数券 ※発行日より2ヶ月間有効

¥4,000 (税込 ¥4,400)

入会手順

運動希望

電話で予約

見学・体験

入会・初回

入会には、健康診断書または人間ドッグの結果が必要です。また、かかりつけ医が慶友会以外の方は情報提供書が必要です。
詳細はお問い合わせ下さい。

入会特典

- ①メディカルチェック
血液検査、胸部・腹部CT(内臓脂肪測定)
心電図、ABI(動脈硬化検査)
- ②フィットネスチェック
体力測定、InBody測定
- ③健康運動指導士による運動プラン作成

営業時間

【月・火・木・金・土】

9:00-19:00

※第3金曜のみ16:00まで

【 水 】

9:00-17:00

休み：日曜・祝日

グループレッスン

常時20種類以上のグループレッスンをご用意しております。

腰痛緩和や股関節痛緩和など症状別のグループレッスンや、エアロビクスやズンバなどのリズムエクササイズ。サーキットトレーニングやストレッチや筋トレなどのグループレッスンを、無料（利用料に含まれる）でご参加いただけます。

健康増進施設
K-FIT.

守谷市松並1630-1
ひがしクリニック慶友3階

詳細は
WEBでチェック

ご予約
お問い合わせ

K-FIT.

検索

0297-21-9277

電話受付時間 9:00～17:00 定休日:日曜、祝日

