



睡眠
改善

「いびき」を学ぼう。

無料講演会開催！ 7月8日(木)

13:30~14:30 第3スタジオ 先着8名

お気軽に

- 女性は更年期以降から要注意 ● どうしていびきをかくの？
- 太っていないから大丈夫？ ● 大きいびきは危険信号！
- 放置すると脳血管障害や心疾患を招く恐れも などなど

お問い合わせ・ご予約はこちらまで

健康増進施設 **K-FIT.**

0297-21-9277

【受付時間】 営業日内 9:00 ~ 17:00

URL : <https://keiyu.or.jp/k-fit/>

佐藤 誠 医師

筑波大学
国際統合睡眠医科学
研究機構 教授
守谷慶友病院
睡眠時無呼吸外来

