



活動予定表

【お問い合わせ】
健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

3 (火)		6 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法
10 (火)		13 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
17 (火)		20 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~15:00	わくわくどっきりアート
11:00~12:00	音楽療法		
24 (火)		27 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
<div><div> 手洗い& 手指消毒</div><div> マスク着用</div><div> 定期的な換気</div></div>		<div><div>プログラム料金</div><div>プログラムは予告なく変更になる場合がございます。</div><div><div>1回料金 1プログラム（1時間以内） 体験料</div><div>1,500円（税込1,650円） 1,000円（税込1,100円） 1,000円（税込1,100円）</div></div></div>	