



活動予定表

【お問い合わせ】
健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

3 (火)		6 (金)							
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10						
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~13:50	チェアウェーブ						
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法						
10 (火)		13 (金)							
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10						
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ						
11:00~12:00	音楽療法								
17 (火)		20 (金)							
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10						
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~15:00	わくわくどっきりアート						
11:00~12:00	音楽療法								
24 (火)		27 (金)							
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10						
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ						
11:00~12:00	音楽療法								
 手洗い& 手指消毒		プログラム料金 <table> <tr> <td>1回料金</td> <td>1,500円 (税込1,650円)</td> </tr> <tr> <td>1プログラム (1時間以内)</td> <td>1,000円 (税込1,100円)</td> </tr> <tr> <td>体験料</td> <td>1,000円 (税込1,100円)</td> </tr> </table>		1回料金	1,500円 (税込1,650円)	1プログラム (1時間以内)	1,000円 (税込1,100円)	体験料	1,000円 (税込1,100円)
1回料金	1,500円 (税込1,650円)								
1プログラム (1時間以内)	1,000円 (税込1,100円)								
体験料	1,000円 (税込1,100円)								
 マスク着用		プログラムは予告なく変更になる場合がございます。							
 定期的な換気									