



## 活動予定表

【お問い合わせ】  
健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

| プログラム料金                  |                   | 2 (金)       |                  |
|--------------------------|-------------------|-------------|------------------|
| プログラムは予告なく変更になる場合がございます。 |                   | 休           |                  |
| 1回料金                     | 1,500円 (税込1,650円) |             |                  |
| 1プログラム (1時間以内)           | 1,000円 (税込1,100円) |             |                  |
| 体験料                      | 1,000円 (税込1,100円) |             |                  |
| 6 (火)                    |                   | 9 (金)       |                  |
| 10:00~10:10              | 脳カツ10             | 13:00~13:10 | 脳カツ10            |
| 10:10~10:50              | チェアウェーブ           | 13:10~13:50 | チェアウェーブ          |
| 11:00~12:00              | 音楽療法              | 14:00~15:00 | 音楽療法             |
| 13 (火)                   |                   | 16 (金)      |                  |
| 10:00~10:10              | 脳カツ10             | 13:00~13:10 | 脳カツ10            |
| 10:10~10:50              | スクエアステップ          | 13:10~15:00 | 脳いきいき<br>アクティビティ |
| 11:00~12:00              | 音楽療法              |             |                  |
| 20 (火)                   |                   | 23 (金)      |                  |
| 10:00~10:10              | 脳カツ10             | 13:00~13:10 | 脳カツ10            |
| 10:10~10:50              | チェアウェーブ           | 13:10~15:00 | わくわくどっきりアート      |
| 11:00~12:00              | 音楽療法              |             |                  |
| 27 (火)                   |                   | 30 (金)      |                  |
| 10:00~10:10              | 脳カツ10             | 13:00~13:10 | 脳カツ10            |
| 10:10~10:50              | スクエアステップ          | 13:10~15:00 | 脳いきいき<br>アクティビティ |
| 11:00~12:00              | 音楽療法              |             |                  |