

1月

活動予定表

【お問い合わせ】

健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

プログラム料金

プログラムは予告なく変更になる場合がございます。

1回料金

1,500円（税込1,650円）

1プログラム（1時間以内）

1,000円（税込1,100円）

体験料

1,000円（税込1,100円）

2(金)

休

6(火)

10:00~10:10

脳カツ10

13:00~13:10

脳カツ10

10:10~10:50

チェアウェーブ

13:10~13:50

チェアウェーブ

11:00~12:00

音楽療法



14:00~15:00

音楽療法

13(火)

10:00~10:10

脳カツ10

13:00~13:10

脳カツ10

10:10~10:50

スクエアステップ



13:10~15:00

脳いきいき
アクティビティ

11:00~12:00

音楽療法

16(金)

10:00~10:10

脳カツ10

13:00~13:10

脳カツ10

10:10~10:50

チェアウェーブ

13:10~15:00

23(金)

11:00~12:00

音楽療法



30(金)

10:00~10:10

脳カツ10

13:00~13:10

脳カツ10

10:10~10:50

スクエアステップ

13:10~15:00

脳いきいき
アクティビティ

11:00~12:00

音楽療法