12月 December

DK-FIT. 活動予定表

【お問い合わせ】
健康増進施設K-FIT.　0297-21-9277

2（火）	
10:00～10:10	脳力ツ１０
10:10～10:50	チェアウェーブ
11:00～12:00	音楽療法

5（金）	
13:00～13:10	脳力ツ１０
13:10～13:50	チェアウェーブ
14:00～15:00	音楽療法

9（火）	
10:00～10:10	脳力ツ１０
10:10～11:10	音楽療法
11:20～12:00	スクエアステップ

12（金）	
13:00～13:10	脳力ツ１０
13:10～15:00	脳いきいき アクティビティ

16（火）	
10:00～10:10	脳力ツ１０
10:10～10:50	チェアウェーブ
11:00～12:00	音楽療法

19（金）	
13:00～13:10	脳力ツ１０
13:10～15:00	わくわくどっきりアート

23（火）	
10:00～10:10	脳力ツ１０
10:10～10:50	スクエアステップ
11:00～12:00	音楽療法

26（金）	
13:00～13:10	脳力ツ１０
13:10～15:00	脳いきいき アクティビティ

プログラム料金

プログラムは予告なく変更になる場合がございます。

1回料金	1,500円（税込1,650円）
1プログラム（1時間以内）	1,000円（税込1,100円）
体験料	1,000円（税込1,100円）