



DK-FIT. 活動予定表

【お問い合わせ】
健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

4 (火)		7 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法
11 (火)		14 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
18 (火)		21 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~11:10	音楽療法	13:10~15:00	わくわくどっきりアート
11:20~12:00	チェアウェーブ		
25 (火)		28 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
マスク着用  定期的な換気  手洗い& 手指消毒 		プログラム料金 プログラムは予告なく変更になる場合がございます。 1回料金 1,500円 (税込1,650円) 1プログラム (1時間以内) 1,000円 (税込1,100円) 体験料 1,000円 (税込1,100円)	