



DK-FIT. 活動予定表

【お問い合わせ】
健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

プログラム料金 プログラムは予告なく変更になる場合がございます。 1回料金 1,500円 (税込1,650円) 1プログラム (1時間以内) 1,000円 (税込1,100円) 体験料 1,000円 (税込1,100円)		3 (金)	
		13:00~13:10	脳カツ10
		13:10~13:50	チェアウェーブ
		14:00~15:00	音楽療法
7 (火)		10 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法	17 (金)	
14 (火)		13:00~13:10	脳カツ10
10:00~10:10	脳カツ10	13:10~15:00	わくわくどっきりアート
10:10~10:50	チェアウェーブ	24 (金)	
11:00~12:00	音楽療法	13:00~13:10	脳カツ10
21 (火)		13:10~13:50	チェアウェーブ
10:00~10:10	脳カツ10	14:00~15:00	デュアルタスク
10:10~10:50	スクエアステップ	31 (金)	
11:00~12:00	音楽療法	13:00~13:10	脳カツ10
28 (火)		13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
10:00~10:10	脳カツ10		
10:10~10:50	スクエアステップ		
11:00~12:00	音楽療法		

