



DK-FIT. 活動予定表

【お問い合わせ】
健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

2 (火)		5 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
9 (火)		12 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	わくわくどっきりアート
11:00~12:00	音楽療法		
16 (火)		19 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法
23 (火)		26 (金)	
休 秋分の日		13:00~13:10	脳カツ10
		13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
30 (火)		プログラム料金 プログラムは予告なく変更になる場合がございます。	
10:00~10:10	脳カツ10	1回料金	1,500円 (税込1,650円)
10:10~10:50	スクエアステップ	1プログラム (1時間以内)	1,000円 (税込1,100円)
11:00~12:00	音楽療法	体験料	1,000円 (税込1,100円)

