



# DK-FIT. 活動予定表

【お問い合わせ】  
健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

<b>プログラム料金</b>		1 (金)	
プログラムは予告なく変更になる場合がございます。		13:00~13:10	脳カツ10
1回料	1,500円 (税込1,650円)	13:10~13:50	チェアウェーブ
1プログラム (1時間以内)	1,000円 (税込1,100円)	14:00~15:00	音楽療法
体験料	1,000円 (税込1,100円)	8 (金)	
5 (火)		13:00~13:10	脳カツ10
10:00~10:10	脳カツ10	13:10~15:00	合同プログラムアート ARTMaN
10:10~10:50	スクエアステップ	定期的な換気 	
11:00~12:00	音楽療法		
12 (火)		15 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~15:00	脳いきいきアクティビティ
11:00~12:00	デュアルタスク	手洗い& 手指消毒 	
19 (火)			
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	デュアルタスク
26 (火)		22 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	マスク着用 	
10:10~10:50	チェアウェーブ		
11:00~12:00	音楽療法	29 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~15:00	脳いきいきアクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		