



DK-FIT. 活動予定表

【お問い合わせ】
健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277

1 (火)		4 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
8 (火)		11 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~15:00	合同プログラムアート ARTMaN
11:00~12:00	音楽療法		
15 (火)		18 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
22 (火)		25 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	学会参加の為 お休みとなります	
10:10~10:50	スクエアステップ		
11:00~12:00	音楽療法		
29 (火)		プログラム料金	
10:00~10:10	脳カツ10	プログラムは予告なく変更になる場合がございます。 ご了承ください。	
10:10~10:50	チェアウェーブ		
11:00~12:00	音楽療法		
		1回料	1,500円 (税込1,650円)
		1プログラム (1時間以内)	1,000円 (税込1,100円)
		体験料	1,000円 (税込1,100円)