



DK-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。
ご了承ください。

3 (火)		6 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法
10 (火)		13 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
17 (火)		20 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	合同プログラムアート ARTMaN
11:00~12:00	音楽療法		
24 (火)		27 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
   		プログラム参加料 (税込)	
		半日参加料 1プログラム料(1時間以内) 体験	1,500円 1,000円 1,000円
		【お問い合わせ】 健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277	