



Dk-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。
ご了承ください。

3 (火)		6 (金)		
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10	
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~13:50	チェアウェーブ	
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法	
10 (火)		13 (金)		
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10	
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ	
11:00~12:00	音楽療法			
17 (火)		20 (金)		
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10	
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	合同プログラムアート ARTMaN	
11:00~12:00	音楽療法			
24 (火)		27 (金)		
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10	
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ	
11:00~12:00	音楽療法			
 定期的な換気  手洗い& 手指消毒  マスク着用 		プログラム参加料 (税込)		
		半日参加料	1,500円	【お問い合わせ】 健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277
		1プログラム料(1時間以内)	1,000円	
		体験 お弁当代	1,000円 600円	