

プログラム参加料 (税込)			2 (金)	
半日参加料	1,500円	【お問い合わせ】 健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277	13:00~13:10	脳カツ10
1プログラム料(1時間以内)	1,000円		13:10~14:50	合同プログラムアート ARTMaN
体験	1,000円			
お弁当代	600円			
6 (火)			9 (金)	
休 振替休日			13:00~13:10	脳カツ10
			13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
13 (火)			16 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	 手洗い& 手指消毒	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ		13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法		14:00~15:00	音楽療法
20 (火)			23 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	 定期的な換気	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ		13:10~13:50	スクエアステップ
11:00~12:00	音楽療法		14:00~15:00	デュアルタスク
27 (火)			30 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	 マスク着用	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ		13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法			