



DK-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。

1 (火)		4 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法
8 (火)		11 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
15 (火)		18 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	合同プログラムアート ARTMaN
11:00~12:00	音楽療法		
22 (火)		25 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
29 (火)		プログラム参加料 (税込)	
休 昭和の日		半日参加料	1,500円
		1プログラム料(1時間以内)	1,000円
		体験	1,000円
		お弁当代	600円
		【お問い合わせ】 健康増進施設K-FIT. 0297-21-9277	

マスク着用



手洗い&
手指消毒



定期的な換気

