

3月

DK-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。

4 (火)		7 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法
11 (火)		14 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
18 (火)		21 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	合同プログラムアート ARTMaN
11:00~12:00	音楽療法		
25 (火)		28 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		

定期的な換気



手洗い&
手指消毒



マスク着用



プログラム参加料 (税込)

半日参加料	1,500円
1プログラム料(1時間以内)	1,000円
体験	1,000円
お弁当代	600円