

3月

DK-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。

4 (火)		7 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法
11 (火)		14 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
18 (火)		21 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~14:50	合同プログラムアート ARTMaN
11:00~12:00	音楽療法		
25 (火)		28 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>定期的な換気</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>手洗い& 手指消毒</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>マスク着用</p>  </div> </div>		プログラム参加料 (税込)	
		半日参加料 1プログラム料(1時間以内) 体験 お弁当代	1,500円 1,000円 1,000円 600円