



DK-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。
ご了承ください。

3 (火)		6 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~13:50	チェアウェーブ
11:00~12:00	音楽療法	14:00~15:00	音楽療法
10 (火)		13 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
17 (火)		20 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~15:00	合同プログラムアート ARTMaN
11:00~12:00	音楽療法		
24 (火)		27 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
31 (火)		プログラム参加料 (税込み)	
	休		半日参加料 1,500円 1プログラム料(1時間以内) 1,000円 体験 1,000円 お弁当代 600円



手洗い&
手指消毒

マスク着用



定期的な換気

