



# DK-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。  
ご了承ください。

| プログラム参加料 (税込み) |   | 1 (金)       |                      |
|----------------|---|-------------|----------------------|
| 半日参加料          | 1,500円  | 13:00~13:10 | 脳カツ10                |
| 1プログラム料(1時間以内) | 1,000円  | 13:10~13:50 | スクエアステップ             |
| 体験             | 1,000円  | 14:00~15:00 | 音楽療法                 |
| お弁当代           | 600円  |             |                      |
| 5 (火)          |   | 8 (金)       |                      |
| 10:00~10:10    | 脳カツ10   | 13:00~13:10 | 脳カツ10                |
| 10:10~10:50    | チェアウェーブ   | 13:10~15:00 | 脳いきいき<br>アクティビティ     |
| 11:00~12:00    | 音楽療法  |             |                      |
| 12 (火)         |   | 15 (金)      |                      |
| 10:00~10:10    | 脳カツ10   | 13:00~13:10 | 脳カツ10                |
| 10:10~10:50    | スクエアステップ  | 13:10~15:00 | 合同プログラムアート<br>ARTMaN |
| 11:00~12:00    | 音楽療法  |             |                      |
|                |  手洗い&<br>手指消毒 |             |                      |
| 19 (火)         |   | 22 (金)      |                      |
| 10:00~10:10    | 脳カツ10   | 13:00~13:10 | 脳カツ10                |
| 10:10~10:50    | チェアウェーブ   | 13:10~13:50 | チェアウェーブ              |
| 11:00~12:00    | 音楽療法  | 14:00~15:00 | デュアルタスク              |
|                |  マスク着用       |             |                      |
| 26 (火)         |   | 29 (金)      |                      |
| 10:00~10:10    | 脳カツ10   | 13:00~13:10 | 脳カツ10                |
| 10:10~10:50    | スクエアステップ  | 13:10~15:00 | 脳いきいき<br>アクティビティ     |
| 11:00~12:00    | 音楽療法  |             |                      |
|                |  定期的な換気     |             |                      |