



DK-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。
ご了承ください。

プログラム参加料 (税込み)		1 (金)	
半日参加料	1,500円	13:00~13:10	脳カツ10
1プログラム料(1時間以内)	1,000円	13:10~13:50	スクエアステップ
体 験	1,000円	14:00~15:00	音楽療法
お 弁 当 代	600円	8 (金)	
5 (火)		13:00~13:10	脳カツ10
10:00~10:10	脳カツ10	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
10:10~10:50	チェアウェーブ	15 (金)	
11:00~12:00	音楽療法	13:00~13:10	脳カツ10
12 (火)		13:10~15:00	合同プログラムアート ARTMaN
10:00~10:10	脳カツ10	22 (金)	
10:10~10:50	スクエアステップ	13:00~13:10	脳カツ10
11:00~12:00	音楽療法	13:10~13:50	チェアウェーブ
19 (火)		14:00~15:00	デュアルタスク
10:00~10:10	脳カツ10	29 (金)	
10:10~10:50	チェアウェーブ	13:00~13:10	脳カツ10
11:00~12:00	音楽療法	13:10~15:00	脳いきいき アクティビティ
26 (火)			
10:00~10:10	脳カツ10		
10:10~10:50	スクエアステップ		
11:00~12:00	音楽療法		

