

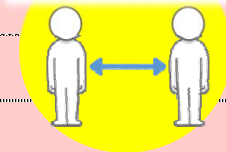


# DK-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。  
ご了承ください。

<b>1 (火)</b>		<b>4 (金)</b>	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	やわらかアタマ体操	13:10~13:50	やわらかアタマ体操
11:00~12:00	音楽療法	14:00~14:50	スクエアステップ
<b>8 (火)</b>		<b>11 (金)</b>	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	チェアエクササイズ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
<b>15 (火)</b>		<b>18 (金)</b>	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	やわらかアタマ体操	13:10~14:50	合同プログラムアート ARTMaN
11:00~12:00	音楽療法		
<b>22 (火)</b>		<b>25 (金)</b>	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	脳いきいき アクティビティ
11:00~12:00	音楽療法		
<b>29 (火)</b>		<b>プログラム参加料 (税込み)</b>	
10:00~10:10	脳カツ10	半日参加料	1,500円
10:10~10:50	チェアエクササイズ	1プログラム料	1,000円
11:00~12:00	音楽療法	お弁当代	600円

距離を保持



マスク着用



定期的な換気



手洗い&  
手指消毒

