




5月

DK-FIT. 活動予定表

プログラムは変更になる場合がございます。
ご了承ください。

プログラム参加料 (税込み)		 マスク着用	7 (金)	
半日参加料 1,500円 1プログラム料 1,000円 お弁当代 600円			13:00~13:00	脳カツ10
			13:10~14:50	脳いきいきアクティビティ
11 (火)			14 (金) 定期的な換気	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:10	脳カツ10	
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~13:50	やわらかアタマ体操	
11:00~12:00	音楽療法	14:00~14:50	チェアエクササイズ	
18 (火)			21 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10	13:00~13:00	脳カツ10	
10:10~10:50	スクエアステップ	13:10~14:50	脳いきいきアクティビティ	
11:00~12:00	音楽療法			
25 (火)		 手洗い&手指消毒	28 (金)	
10:00~10:10	脳カツ10		13:00~13:00	脳カツ10
10:10~10:50	チェアエクササイズ		13:10~14:50	合同プログラムアート ARTMaN
11:00~12:00	音楽療法			