

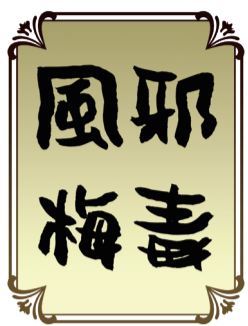
# 第15号 バジャー病NEWS

2022年11月1日発行  
発行：認定NPO法人バジャー病研究所  
〒302-0118  
茨城県守谷市立沢980-1  
TEL 0297-47-9955  
FAX 0297-45-4541  
http://keiyu.or.jp/vascularcenter  
E-mail:vascular@keiyu.or.jp  
発行者：岩井武尚  
編集：小笠原純子

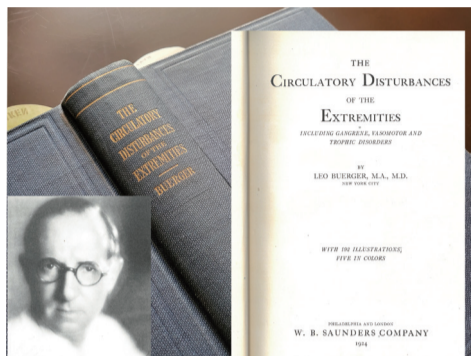
## バジャー病と粥状動脈硬化症は 同じ原理で起こっている。

### 今や国内患者数千人に減少した バジャー病：患者減少の理由は バジャー病の定義にあった。

本来病気というものはどうやって名前を付けているのでしょうか？例えば風邪はどのようにして病名がつけられたのでしょうか？古い中国医学で風の邪気で病気になることからくるように、梅毒は発疹がヤママモという梅の一種に似ていることからきたようです。(図1)バジャー病はご存じのようにバジャー博士の名前からきています。一方同じように血管の閉塞性の病気である粥状動脈硬化症は見た目からきています。おかげのようにドロドロしているのです。もし、この2つの病気が同じ原理でおこっていると認められればもっとわかりやすくなるわけです。今回はそんな話をしたいと思います。



(図1 いろいろな病名)



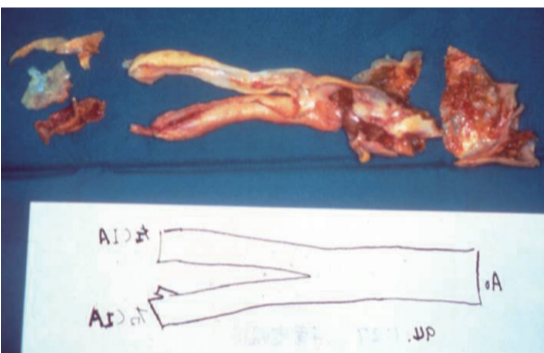
(図2 左：Leo Buerger 博士 右：著書)

バジャー病は1878年ごろに研究の火ぶたが切られました。顕微鏡が発達したのです。染色法や材料を1ミリの10分の1くらいに厚さに切れるようになったことも関係していると思われまます。のぞいてみるとバジャー病で詰まった血管は血栓があり、白血球などの細胞がたかたか感染があるがごとく並んでいました。それが次第に白血球はなくなりリンパ球などが増えて落ちていた所見となりました。患者からとれた材料

しかし1957年ごろ大きな論争がおこりました。「ハーバードの告発」ともいわれる論争です。有名雑誌の紙面を通じて行われました。ことの始まりはバジャー病の患者を詳しく見るとおもに中枢側には粥状動脈硬化が見られるというものです。冠動脈の閉塞もしばしば見られたということになりました。「バジャー病は存在せず」と声を荒げました。

この論争は10年ほど続きました。いまでもバジャー病の存在を信じないグループがいることは確かです。そんなこともあってバジャー病の定義は非常に堅苦しいものになりました。若くてヘビースモーカー以外、高血圧、糖尿病、高脂血症があつてはならないというものになりました。これはすでに病気の概念を超えています。血圧があがったら、甘いものを食べすぎて血糖値があがったら、また悪玉コレステロールが増えたら、

レステロールが増えてもバジャー病失格となったのです。失格となった若ければ若年性粥状動脈硬化となるのです。そしてバジャー病は減少していきました。そして粥状動脈硬化はどんどん増える結果となったのです。(図3)



(図3 粥状動脈硬化の血管)

バジャー病も粥状動脈硬化も菌周病菌の関与が明確となりバジャー病に関しては動物実験の成功によりさらに2者は大接近してきました。原因で病名をつけなければならないのです。すなわち菌周病原性血管病とすればどうでしょうか？若者に起こるのが若年性、50歳以降に見られるのが壮年型でどうでしょうか？

### 私はインスリンが怖い

今回の対談は、AFさん。現在58歳の中年男性です。はじめの症状は、20年前の右手のチアノーゼという紫色変化と冷たさです。タバコ歴は20代から約40年間、一日15-20本を吸ってききました。現在も完全禁煙には至っていないようです。

★検査の結果は、両手両足に動脈のつまりがあり、かなり広範囲に病気が広がることがわかりましたが症状はどうですか？

☆そうですね。はじめは右手だけかとおもいましたが、左手も足も冷たいですね。色はそれほど悪くはないと思います。

★禁煙できない最大の理由はなんですか？

☆手の指の色は悪化はかたがたけれど、動くし仕事もやっているので切断になるというような危機感はありませんでした。しかしタバコの量を減らしてから病気が止まったような気がするので完全禁煙にむけて頑張りたいと思っています。

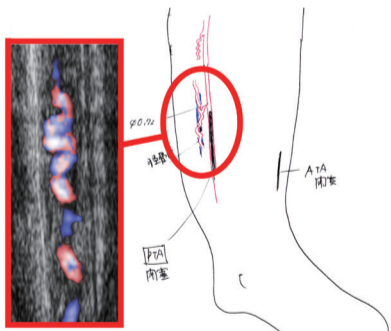
★現在飲んでいるシロスタゾールという薬が効いていると思いますが、飲み心地はいかがですか？

☆はじめ軽い頭痛がありましたが、現在通常量をちゃんと飲んでます。脈が速くなることあるようですが私の場合はありません。いつまで飲めばいいのでしょうか？

★AFさんの場合は、まだ完全禁煙ができていないことと、足の血圧検査で足首から先の血行が悪いことがわかってます。この点が改善されたら薬も減量して正常化すればやめることもできると思います。運動すれば改善します。

★AFさんの場合は膠原病がないこと、糖尿病や高脂血症、高血圧がないことがわかっていますので禁煙が重要です。その理由の一つが喫煙により重症の菌周病にかかっていることです。現在菌は上下で10本程度と聞いています治療は行っていますか？

☆菌の治療には無関心でした。これから菌周病の治療と悪化させないための禁煙に専念したいと思います。



(図4 エコー検査でみるコークスクリュー)



(本間)

### 告知板：第十五話

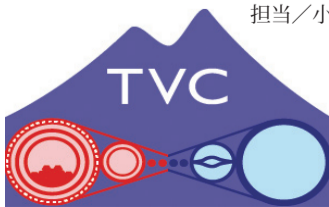
#### 骨盤内の隠れ静脈瘤を見逃すな

静脈瘤と言え、足や特にふくらはぎにポコポコと浮かび上がる静脈のイメージがあるのではないのでしょうか。それは典型的な静脈瘤ですが、足の付け根や太ももの裏側に細かくポコポコと浮かび上がるタイプの静脈

心臓に向かって流れる血流が逆流していることがあります。そうすると、子宮や卵巣周囲に静脈瘤ができたり、太ももの裏や足の付け根に静脈瘤が出てくることになり、それを「骨盤うっ滞症候群」と言います。日本では広く知られていないため、診断されない患者さんが多くいると予想されます。卵巣静脈が逆流してしまう原因はさまざまありますが、出産回数が増えるほど逆流のリスクが高まる、と言われています。逆流により、下腹部の痛みや重だるさ、立つているのが辛くて横になると改善するなどにより多彩な症状を引き起こします。原因がはっきりしない下腹部の症状や、足の付け根に静脈瘤がある場合、骨盤内の静脈の逆流が隠れているかもしれません。

当法人は皆さまからの寄付金により運営されています。たくさんのご支援、誠にありがとうございます。

- 寄付受付口座：筑波銀行 南守谷支店 普通・1057042
- 口座名：特定非営利活動法人バジャー病研究所 代表 岩井武尚
- 事務局連絡先：0297-47-9955 担当/小笠原



### バジャー病相談のご案内

バジャー病研究所のホームページでは相談室を開設しております。日頃から気になる症状や疑問に思うことなどお気軽にご相談ください。ホームページからのメールフォームでも受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。  
<http://keiyu.or.jp/vascular/>



### 動き出した「国民皆歯科健診制度」とは？



今年6月「国民皆歯科健診」の導入を目指すと政府から発表されました。これは、全世界での歯科健診を制度化することで、生涯にわたって口の健康を守ることが目的とされています。

日本における歯科健診は義務教育の時期のみで成人の受診率は低く、痛みなどがあつた時に歯科医院を受診するという人が大多数。口腔ケア後進国ともいえます。口と身体の健康は密接なつながりがあります。例えば、歯周病により歯茎や歯を支える骨などが溶け、歯を失って噛む機能が低下すると、肥満や認知症のリスクが高まります。歯周病

菌によってインスリンの働きが衰え糖尿病が悪化したり、血管内で炎症が起こるなど全身の病気が悪化するケイもみ、肩こりや偏頭痛の原因になります。耳の不調や手足の痺れなどを引き起こすことも少なくありません。

歯科健診を通じて歯の健康を守ること、健康寿命を延ばし、増え続ける医療費を抑制する狙いもあります。しかし最も重要なことは「歯の健康を保つ意識付け」を促すことにあると思います。「口は万病の元」なのです。(小笠原)