

第 8 号 バージャー病 NEWS

2014 年 12 月 27 日発行
発行：認定 NPO 法人バージャー病研究所
〒302-0118
茨城県守谷市立沢 980-1
TEL 0297-47-9955
FAX 0297-45-4541
http://www.keiyu.or.jp
E-mail:vascular@keiyu.or.jp
発行者：岩井武尚
編集：小笠原純子・宮口順一

さらに、バージャー病の研究が進みました

これは、実は驚くべきことなのです。

あるばい菌が特定の病気の原因であることを証明する方法には、あるルールがあります。

コッホ（写真 1）とかヘレンとかいう名前を聞いたことがあると思いますが、2人ともドイツ人で 19 世紀後半から 20 世紀初めに活躍した細菌学者や基礎医学者です。その 2 人がルールを作りました。

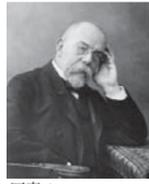


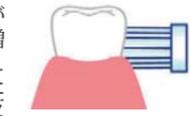
写真 1

我々の研究で、歯周病菌 DNA がバージャー病患者の詰まった血管から見つかり、その歯周病菌はその人の口腔内の菌と同じ DNA を持っていました。菌が運ばれる機序も解明しました。ここまでは順調に判ったのですが、ルールの 3 番目である「分離した微生物を感受性のある動物に感染させて同じ病気を起こさせること」と、つまり動物に同じ血管の病気がつくられるかということです。それが我々の研究では完全ではありませんでした。

（ちなみに、ルール①一定の病気に一定の微生物がいる。ルール②その微生物を分離できる。）

告知板：第八話 正しい歯磨きで 歯周病予防！

8020 運動（ハチマルニイマル運動）、80 歳になっても 20 本以上の歯を残しましょうというキャンペーン、ご存知でしょうか。特に近年では、口腔清掃



の意識が広がり、ご高齢になってもより多くの歯を有している方が格段に増えています。一方で、厚生労働省による最新のデータ、平成 23 年度歯科疾患実態調査によると、すべての

日本人の 70% 以上に、何らかのレベルの歯周病が認められることが明らかにになりました。残っている歯の数が増えた反面、歯周病の歯を持つ患者さんも増えているのです。歯周病予防のためには、なんと

正しい歯磨きを実践できている人は、実はあまり多くありません。時間が短すぎたり、力を入れすぎたり、必要なく毛先が当たっていませんか？正しい歯磨きのポイントは、歯の面に沿って歯ブラシを動かすこと、歯の毛先が歯と歯肉の

境目に当たるようにすることが重要です。小刻みに、力を入れすぎないように軽く磨いてもらえば、汚れは落とせます。一本の歯につき、20 回から 30 回動かしましょう。歯を上手に磨いて歯周病予防、ぜひ実践してみてください。（東京医科歯科大学 歯学部 青山典生）

初めての発表から 9 年目の今年、実験をしました。そのやり方は、歯周病菌を含んだ血の塊を血管内に作れば、血管との反応が顕微鏡下でもよく判るのではないかと発想です。実際、歯周病菌を入れた血管が血管内に工夫をして実験をしました（写真 2）。



写真 2

すると、動脈は実験後 2 週間ではぼろぼろに見られるのと同じ構造の所見が得られました。4 週間目には人間の慢性期といわれる所見に一致するような驚くべき所見が出てきたのです。静脈も 2 週間目には、人間と同じ



写真 3

ところがこのことはあっさり結論が出ました。タ イ・バンコックの Mahidol 大学歯学部、口腔病態学の 人たちがアメリカの歯周病の大家と組んでこの難問を解決していました（写真 3）。

このことにより歯周病菌の持つ多面性、弱い菌ならではの運命など歯周病菌のドラマがほぼ完全に理解できるようになりました。バージャー病は治る病気である。それがいままさに実現しようとしています。2014 年 12 月 岩井武尚

も多くの研究華やかな時代の多くの論文に目を通しました。バージャー病の歯周病原因説を裏付ける研究データもいくつも発表してきました。その中のひとつは、3 番目のルールにチャレンジしたことです。すなわち、ラット（ねずみ）の実験で 2 週間歯周病菌を静脈注射すると 85% 以上の足部の動脈に、手の静脈から注入した菌を含んだ血栓ができることが判りました。

しかし、バージャー病とおなじ病気であるかどうか顕微鏡の下で確認することができませんでした。そこで初めての発表から 9 年目の今年、実験をしました。そのやり方は、歯周病菌を含んだ血の塊を血管内に作れば、血管との反応が顕微鏡下でもよく判るのではないかと発想です。実際、歯周病菌を入れた血管が血管内に工夫をして実験をしました（写真 2）。

今年度で 4 回目となるバージャー病フォーラムを開催いたしました。13、14 年のチェンマイでのバージャー病 3 症例における報告、日本のバージャー病の症例に対する報告、7 月 7 日から 14 年 6 月までの 58 名のバージャー病患者について診断・検査・治療のデータ、歯周病分野と血管外科分野の共同研究も含めた最新の成果から現在までの歯周病と血管系疾患の関連に関する進展について、糖尿病と歯周外科治療における治療に関する進展、ラット動物実験モデルに対する歯周病菌である Pg 菌を動脈内に接種した場合の本歯の動脈組織内侵襲について発表されました。

★初めの症状はどうでしたか？
数年前からランニングで右足の痛みが起きるようになりました。そして、昨年 28 歳の 2 月頃から右足のゆび先が黒く、ジュークジュークして、痛みが続きました。近くの病院で血管撮影も行いバージャー病を疑われ、すぐに禁煙しました。結構素直に禁煙できました。

じ所見がえられたのです。この結果「コッホ・ヘレンの三原則」は満たされたように思います。もうひとつ、今年は大発見がありました。「ためしてガッテン」で紹介されたように、歯周病は人間にとつて陰に隠れた重大な病気になりつつあります。糖尿病、非アルコール性脂肪肝炎、動脈硬化、動脈瘤、静脈瘤、低体重児出産などにも関係があることです。

★タバコはいつごろからどのくらい吸っていたのでしょうか？
18 歳頃から一日 20〜30 本くらいです。我ながらかなりのヘビースモーカーといえたと思います。

★禁煙できた最大の決め手はなんでしたか？
若くして足の切断という最悪の状況もショックでしたが、現在海外で働き、家族とともに暮らすという環境では禁煙という選択には抵抗がありませんでした。その意味では強い意志で禁煙できたと思います。専門医師からの説得も後押ししてくれました。

★第 4 回バージャー病フォーラム in タイ★
今年度で 4 回目となるバージャー病フォーラムを開催いたしました。13、14 年のチェンマイでのバージャー病 3 症例における報告、日本のバージャー病の症例に対する報告、7 月 7 日から 14 年 6 月までの 58 名のバージャー病患者について診断・検査・治療のデータ、歯周病分野と血管外科分野の共同研究も含めた最新の成果から現在までの歯周病と血管系疾患の関連に関する進展について、糖尿病と歯周外科治療における治療に関する進展、ラット動物実験モデルに対する歯周病菌である Pg 菌を動脈内に接種した場合の本歯の動脈組織内侵襲について発表されました。

私はこうして今がある

今回の対談は、OY さん。29 歳の元氣な青年です。右足のゆび（第 4、5）の潰瘍と痛みで紹介されました（写真）。同側の表在静脈も赤くなって炎症も見られました。血管撮影から、バージャー病は間違いないと診断してインタビューしました。



当法人は皆さまからの寄付金により運営されています。たくさんのご支援、誠にありがとうございます。

■寄附受付口座：
筑波銀行 南守谷支店 普通・1057042

■口座名：
特定非営利活動法人バージャー病研究所 代表/岩井武尚

■事務局連絡先：0297-47-9955
担当/小笠原

認定 NPO 法人の寄付金控除について

バージャー病研究所は、国税庁より「認定 NPO 法人」としての認定を受けていますのでご寄付をいただいた場合、寄付金控除等の税の優遇措置を受けることができます。

■個人所得税の寄付金控除について
寄付額が 2,000 円を越える場合、確定申告をすることで、寄付金控除（所得控除）または寄付金特別控除（税額控除）のいずれかが選択出来ます。

■個人住民税（地方税）の寄付金控除について
個人住民税（地方税）の計算において寄付金控除が適用される場合があります。詳細は、お住まいの市区町村または都道府県までお問い合わせください。

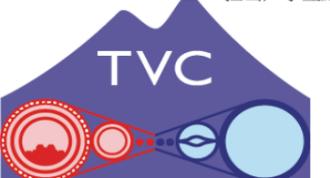
■法人からのご寄附について
認定 NPO 法人等に対する寄付金は、一般の寄付金とは別枠で寄付金の額の合計額と特別損金算入限度額とのいずれか少ない金額の範囲内で損金に算入されます。

■相続財産の寄附について

動物は、ヒトと鳥以外はおむね 4 本足で歩きます。カンガルーは、尾っぽも使うので 5 本足といえるかも知れません。4 本足で歩いたり、走ったりする動物は、血の病気があります。少ななくともそう見えませんが、1 本あたりの血量も少なくして済むし、体を支える負担が少なからずあります。ヒトである我々は、体重のすべてを 2 本足で支えています。2 本足歩行は実に美しいと感じることがあります。しかし、ヒトがさらに進化するとどうなるのでしょうか？

Let's 4 本足!!

動物の気持ちやわが 4 本足になって、動物の気分になってみませんか？（岩井武尚）



各種手続きには当研究所が発行した領収書が必要です。お手元がない場合は、事務局へお申し付けください。また、控除等に関する詳細は所轄税務署にお問い合わせください。

