



■守谷慶友病院
〒302-0118 茨城県守谷市立沢 980-1
TEL:0297-45-3311 FAX:0297-45-4541



■ひがしクリニック慶友
〒302-0108 茨城県守谷市松並 1630-1
TEL:0297-48-6001 FAX:0297-45-3450



■伊奈クリニック
〒300-2307 茨城県つくばみらい市板橋 2243-1
TEL:0297-20-7755 FAX:0297-58-5507

病院概要

■病床数
178床
(一般病床 74床 / 地域包括ケア病床 46床 / 障害者病床 58床)

■併設施設
つくば血管センター・パージャー病研究所・つくし保育園
人工透析 40床

■設置医療機器
クラス 1000 手術室、脳外科手術用顕微鏡、鏡視下手術機器（外科、呼吸器外科手術）、泌尿器科手術用レーザー（尿路系結石破碎、前立腺切除）、ELVeS レーザー 1470（下肢静脈瘤治療）、MRI、CT、CTガイドデバイスTARG（ラジオ波）、マンモグラフィ、マンモトーム、ESWL（体外衝撃波結石破碎装置）等

■診療科目
【守谷慶友病院】
総合診療科・内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科
糖尿病内科・神経内科・外科・脳神経外科・血管外科・乳腺外科
泌尿器科・呼吸器外科・禁煙外来・肛門外科

【ひがしクリニック慶友】
総合診療科・糖尿病内科・泌尿器科

【伊奈クリニック】
内科・小児科

関連施設

施設名	住所	電話番号
介護老人保健施設 ダ・ジャーレもりや	守谷慶友病院内	TEL : 0297-20-6616
居宅介護支援事業所 サンタ	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-46-0404
在宅介護支援センター わたぼうし	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-46-2002
看護ステーション たんぽぽ	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-45-3540
訪問介護事業所 コスモス	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-45-8222
通所リハビリテーション ダ・ジャーレもりや	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-45-7733
短期入所療養介護 ダ・ヴィンチ	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-48-6002
健康増進施設 K-FIT.	ひがしクリニック慶友内	TEL : 0297-21-9277
通所介護事業所 ピー・ディ・ジェイ伊奈	伊奈クリニック内	TEL : 0297-20-7272
居宅介護支援事業所 ピー・ディ・ジェイ伊奈	伊奈クリニック内	TEL : 0297-47-6078
サービス付き高齢者向け住宅 はうすステーション ゆめみの	〒302-0033 取手市米ノ井 165-1	TEL : 0297-86-6070
居宅介護支援事業所 ゆめみの	はうすステーションゆめみの内	TEL : 0297-86-6073



今年も守谷マラソンに参加しました！

寒さが身に染みる季節の真っ只中、2/5(日)に守谷ハーフマラソンが行われました。我が慶友会は、今年で8回目の参加となり、医師・看護師・レントゲン技師・介護士・事務系・健康運動指導士等の職員が、5kmの部に12名、ハーフの部に20名参加しました。また医師を含めた7名が救護班として参加し、擦り傷や足の豆など様々なトラブルに見舞われたランナーの手当てを行いました。

当日は、前日までの強風が嘘のようになくなり、マラソン日和となりました。今回も沿道の方からの声援に背中を押され、各ランナー精一杯走りました。来年も必ず走ります！皆様、応援宜しくお願い致します！ K-FIT. 末留 崇充



食べるリハビリテーション

日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士
日本離床研究会認定離床インストラクター
リハビリテーション科主任 作業療法士 中村 昌孝

皆さん、『ごっくん!』という音を聞いて何を想像しますか? 食事の時や唾を飲む時に意識してみると聴こえる音です。さて、その『ごっくん!』ですが、私が入職して携わるようになってから約10年間経過しました。摂食嚥下リハビリテーションについて少しお話しします。摂食嚥下という言葉の意味は、目で見て口に取り込んで飲み込むという、人が食べ物や飲み物を摂取する時に行う一連の動作になります。人が生きていく上で欠かせない行動の一つです。

食事の意味は大きく分けて、生命の維持と楽しみに大別することが出来ます。馴染み深いのは後者ではありますが、医療を行う上で優先されるのは前者となります。しかし、飲み込みに関しては、食べられないからそれで終わりというハッキリとした境界線はありません。口から十分に栄養が摂れなくても、楽しみとして少量摂取することが出来るだけでも意味を持つことがあります。皆さんにとって食事とはどんな意味を持つでしょうか? 私にとっては、大切な人との楽しみ・自分へのご褒美など様々な意味合いを持っています。人と人を繋げるコミュニケーションにもなり得るわけです。

平成28年4月より、嚥下内視鏡検査を開始しました。直接、飲み込んでいる場面を内視鏡を通して見ることが出来る優れた機材です。今村院長の指導のもと、様々な方達のご協力があって導入することが出来ました。摂食嚥下リハビリテーションの必要性も更に高まり、現場に浸透していきました。先生方のご協力もあって、管医師や宇土医師も嚥下内視鏡検査の研修に参加していただき、臨床で嚥下障害のある方達と奮闘しています。これからも超高齢社会に対応できるよう盤石の年をしたいと考えております。



現在は、入院されている方達を中心に嚥下内視鏡や摂食嚥下リハビリテーションを行っています。今後は外来・訪問・嚥下教育入院などを展開するべく準備をしています。1人でも食べる喜びを再獲得できるよう、これからも精進してまいりますので、今後とも何卒よろしくお願い致します。

部署紹介 ～放射線科～



放射線科は技師が9名(うち女性技師3名)在席しており、慶友病院に7名、慶友会のクリニック2施設に各1名ずつ勤務しています。主な装置は施設ごとに違いはありますが1.5テスラMRI・16列CT・DR・CR・マンモグラフィ・マンモトーム・手術室イメージ装置・ポータブルX線装置・超音波診断装置などでスタッフ全員がどの業務も行えるよう毎日励んでいます。CTは16列ですが通常の撮影、CTガイド下ラジオ波治療、血管の撮影を行っています。CT血管撮影法(CTA)の結果から血管内治療(IVR)につながることも多く、3Dワークステーションなどを活用し、診断治療に役立てればと思っています。

検査は予約制(CRやマンモグラフィは除く)になっていますが、急な当日依頼にも柔軟な対応を心掛けています。また周囲部署と連携を図り様々な疾患へより良い検査を提供し、地域の方に信頼して頂けるようスタッフ一同努力し、皆様のお力に少しでもなれるよう頑張っています。これからもよろしくお願い致します。

下肢救済への取り組みについて Vol.4

つくば血管センター 久米 博子

重症下肢虚血からの創傷治癒

重症虚血(CLI)の場合、治療は半年から1年ほどの長い期間を要します。当センターでは診断から其々の患者さんに適した治療を選択し、創傷ケア、薬物療法まで一貫して行います。免荷装具、義足等の専門業者とも連携しており、ご紹介も致します。

また、守谷慶友病院は地域包括ケア病棟や障害者病棟を有しており、術後のリハビリテーションや入院透析も可能な環境です。地域包括ケア病棟増床に伴い、ますます多くの患者さんの受入れが可能です。足の病気や透析のシャントトラブルに関しても随時対応しますので、当センターへお問い合わせください。

つくば血管センターの対応疾患

バージャー病 下肢静脈瘤 深部静脈血栓症 腹部大動脈瘤 閉塞性動脈硬化症(ASO・PAD) 内頸動脈狭窄症 等、心臓と脳以外の全ての血管(動脈・静脈)を治療します。

植皮された皮膚



72歳男性

以前に事故で植皮されていましたが、糖尿病・下肢動脈閉塞により、植皮した足の裏の皮膚が剥がれてしまいました。

剥がれた部分



①バイパス術
血流を補うために動脈のバイパスをしました。



③植皮
新しい皮膚を移植しました。

②陰圧閉鎖療法
新しい皮膚が生着する土台を作るため、密封陰圧療法を行いました。



④治癒
(植皮手術から2週間)
治癒後は痛みも無く、歩行可能です。



平成29年4月よりシャント専門外来をOPENします。透析導入時のシャント、シャント狭窄に対するPTAはもとより、シャント作成が困難な症例や人工血管シャント(AVG)の作製など血管外科専門医が対応します。急性閉塞などの緊急時も随時ご相談ください。

シャント専門外来 毎週火曜・金曜の午後 (ご予約は0297-47-9955までご連絡ください)



まあ、何と「雑音」の多い世の中だろう。
某週刊誌を代表とする、薬や手術に対する「飲んではいけない」「～に騙されるな」等々の全く根拠無い雑音でしかない記事や本の数々。とにかく売ればいい、後は野となれ山となれとしか思っていないのかな。雑音はそれだけではありません。「血圧の薬は飲み始めたら止められない」「胃カメラは苦しいからやらない方がいい」等々あなたの周りは雑音だらけです。どうか、耳を澄まして下さい。そして、真の声を聴き分けて下さい。

今村 明